

# SUTAB UN DÍA ANTES

## Instrucciones de preparación



### OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN

Las siguientes instrucciones se destinan a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación intestinal. El objetivo es generar una diarrea acuosa clara a levemente turbia con su preparación para la colonoscopia. Si tiene dificultades para lograrlo, póngase en contacto con nuestro personal de enfermería llamando al **904-398-7205**.

Para obtener más información sobre su próxima colonoscopia, visite nuestro sitio web en **BORLANDGROOVER.COM**

### UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Se enviará una receta a su farmacia para esta preparación. Si por alguna razón la farmacia no recibe la receta dentro de las 48 horas, llame a nuestro consultorio. **NO siga las instrucciones de uso que se encuentran en/dentro de la caja. Siga las instrucciones a continuación.**
- Obtenga 64 onzas líquidas. de líquido claro sin gas (**Crystal Light/Gatorade**).

### TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Comience una dieta **BAJA** en fibra.
  - Algunas sugerencias incluyen:** pan blanco, arroz blanco, pasta blanca, yogur, requesón, pollo (sin piel), jamón de pavo, pescado blanco, huevos, plátanos, puré de manzana y fruta enlatada.



**EVITE:** comer nueces, semillas, maíz, alimentos con piel, panes/pastas/cereales integrales, ensaladas o palomitas de maíz tres días antes de su procedimiento.

### MEDICAMENTOS

- Si toma diariamente medicamentos recetados, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua **hasta cuatro horas antes** de su procedimiento.
- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, frecuencia cardíaca y anticonvulsivos la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.
- El día del procedimiento **SUSPENDA** todos los medicamentos de venta libre hasta después del procedimiento (*Ejemplos: Aleve, Motrin/ibuprofeno, vitaminas, etc.*).
- Si toma medicamentos para la dieta, comuníquese con su proveedor.
- Si toma medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes), comuníquese con su proveedor.

### MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS (SI CORRESPONDE):

- SUSPENDA** los medicamentos orales la mañana del procedimiento.
- SUSPENDA** la insulina de acción rápida la mañana del procedimiento.
- TOME** la mitad de la dosis de su insulina de acción PROLONGADA la noche **ANTERIOR** a su procedimiento y **SUSPÉNDALA** la mañana del procedimiento.
- CONTROLE** su glucosa a lo largo del día y, si es necesario, tome tabletas para la glucosa o comuníquese con su endocrinólogo si tiene más preguntas.
- Los líquidos claros utilizados en su preparación **NO** SOLO deben ser sin azúcar.
- Si se administra insulina Ultralente/bomba de insulina o actualmente se aplica tres o más inyecciones por día, comuníquese con su endocrinólogo para obtener indicaciones específicas.

# SUTAB UN DÍA ANTES

## Instrucciones de preparación

### DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Comience una dieta de líquidos claros. Los siguientes líquidos están permitidos para beber en cualquier color, **EXCEPTO** los de color rojo, anaranjado o morado:

- Jell-O, paletas de hielo, Kool-Aid, Sprite/ 7-Up/Ginger Ale, Gatorade, Crystal Light, café/té (sin sustituto de crema), caldo natural o consomé (pollo, res o vegetales)

#### NO:

- Ingiera alimentos sólidos.
- Tome bebidas que contengan productos lácteos.
- Tome líquidos rojos, anaranjados o morados.
- Tome bebidas alcohólicas.

### PRIMERA DOSIS

**4:00PM**

Complete los pasos 1 a 4 como se indica a continuación. Si se siente incómodo, ingiera las tabletas y el agua más lentamente.

#### PASO 1



A las **4:00PM**, (Dosis 1) abra un frasco de 12 tabletas de preparación, luego llene el recipiente provisto con 16 oz. de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior).

#### PASO 2



Trague cada tableta con un sorbo de líquidos claros sin gas y beba la cantidad completa durante 15 a 20 minutos.

#### PASO 3



Aproximadamente una hora **DESPUÉS** de tragar la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 oz. de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior) y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

#### PASO 4



Aproximadamente treinta minutos **DESPUÉS** de terminarse el segundo recipiente, llene el recipiente provisto una tercera vez con 16 onzas de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior) y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

### SEGUNDA DOSIS

**10:00PM**

Complete los pasos 1 a 4 como se indica a continuación. Si se siente incómodo, ingiera las tabletas y el agua más lentamente.

#### PASO 1



A las **10:00PM**, (Dosis 2) abra el segundo frasco de 12 tabletas de preparación, luego llene el recipiente provisto con 16 oz. de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior). Trague cada tableta con un sorbo de líquido y beba la cantidad completa durante 15 a 20 minutos.

#### PASO 2



Aproximadamente una hora **DESPUÉS** de tragar la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 oz. de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior) y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

#### PASO 3



Aproximadamente treinta minutos **DESPUÉS** de terminarse el segundo recipiente, llene el recipiente provisto una tercera vez con 16 onzas de líquidos claros sin gas (hasta la línea superior) y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

#### PASO 4



Cuatro horas **antes** de su procedimiento, **SUSPENDA** todos los líquidos. No puede comer o beber nada hasta después del procedimiento.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO



**NO coma, beba ni mastique hasta después del procedimiento;** esto incluye agua, chicle, caramelos duros, tabaco para mascar y mentas.

#### CONDUCTOR REQUERIDO:

Debido a que estará bajo anestesia, es necesario que un adulto (mayor de 18 años) lo lleve a casa después de su procedimiento. Se requiere que su conductor permanezca en el centro durante su estadía si su procedimiento es después de las 2 p.m. El transporte público **NO** está permitido sin un acompañante, esto incluye JTA, Uber, Lyft, taxi, Council on Aging, etc., porque su conductor deberá firmar un formulario de autorización cuando sea dado de alta. **NO** se le permitirá conducir durante el resto del día, firmar documentos legales ni operar maquinaria pesada.

#### RECORDATORIOS:

- ✓ Traiga su identificación/licencia de conducir y tarjetas del seguro.
- ✓ Planifique llegar al menos una hora antes de la hora programada para su procedimiento y estar en el centro durante dos o tres horas.

