

# SUPREP UN DÍA ANTES

## Instrucciones de preparación



### OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN

Las siguientes instrucciones se destinan a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación intestinal. El objetivo es generar una diarrea acuosa clara a levemente turbia con su preparación para la colonoscopia. Si tiene dificultades para lograrlo, póngase en contacto con nuestro personal de enfermería llamando al **904-398-7205**.

Para obtener más información sobre su próxima colonoscopia, visite nuestro sitio web en **BORLANDGROOVER.COM**

### UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Se enviará una receta a su farmacia para esta preparación. Si por alguna razón la farmacia no recibe la receta dentro de las 48 horas, llame a nuestro consultorio. **NO siga las instrucciones de uso que se encuentran en/dentro de la caja. Siga las instrucciones a continuación.**
- Obtenga 64 onzas líquidas de líquido claro sin gas (**Crystal Light/Gatorade**).

### TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Comience una dieta **BAJA** en fibra.
  - Algunas sugerencias incluyen:** pan blanco, arroz blanco, pasta blanca, yogur, requesón, pollo (sin piel), jamón de pavo, pescado blanco, huevos, plátanos, puré de manzana y fruta enlatada.



**EVITE:** comer nueces, semillas, maíz, alimentos con piel, panes/pastas/cereales integrales, ensaladas o palomitas de maíz tres días antes de su procedimiento.

### MEDICAMENTOS

- Si toma diariamente medicamentos recetados, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua **hasta cuatro horas antes** de su procedimiento.
- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, frecuencia cardíaca y anticonvulsivos la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.
- El día del procedimiento **SUSPENDA** todos los medicamentos de venta libre hasta después del procedimiento (*Ejemplos: Aleve, Motrin/ibuprofeno, vitaminas, etc.*).
- Si toma medicamentos para la dieta, comuníquese con su proveedor.
- Si toma medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes), comuníquese con su proveedor.

### MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS (SI CORRESPONDE):

- SUSPENDA** los medicamentos orales la mañana del procedimiento.
- SUSPENDA** la insulina de acción rápida la mañana del procedimiento.
- TOME** la mitad de la dosis de su insulina de acción PROLONGADA la noche **ANTERIOR** a su procedimiento y **SUSPÉNDALA** la mañana del procedimiento.
- CONTROLE** su glucosa a lo largo del día y, si es necesario, tome tabletas para la glucosa o comuníquese con su endocrinólogo si tiene más preguntas.
- Los líquidos claros utilizados en su preparación **NO** SOLO deben ser sin azúcar.
- Si se administra insulina Ultralente/bomba de insulina o actualmente se aplica tres o más inyecciones por día, comuníquese con su endocrinólogo para obtener indicaciones específicas.

# SUPREP UN DÍA ANTES

## Instrucciones de preparación

### DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Comience una dieta de líquidos claros. Los siguientes líquidos están permitidos para beber en cualquier color, **EXCEPTO** los de color rojo, anaranjado o morado:

- Jell-O, paletas de hielo, Kool-Aid, Sprite/7-Up/Ginger Ale, Gatorade, Crystal Light, café/té (sin sustituto de crema), caldo natural o consomé (pollo, res o vegetales).

#### NO:

- Ingiera alimentos sólidos.
- Tome bebidas que contengan productos lácteos.
- Tome líquidos rojos, anaranjados o morados.
- Tome bebidas alcohólicas.

### PRIMERA DOSIS 5:00PM

Complete los pasos 1 a 3 como se indica a continuación. Si siente náuseas, ingiera los líquidos claros más lentamente.

#### PASO 1



A las **5:00PM.**, vacíe (1) frasco de 6 oz. de Suprep en el recipiente provisto.

#### PASO 2



Agregue agua hasta la línea que indica 16 oz. y mezcle. Beba la solución durante los 30 a 60 minutos siguientes.

#### PASO 3



#### IMPORTANTE

**DEBE** beber dos (2) recipientes más de 16 oz de líquido claro sin gas durante la hora siguiente.

### SEGUNDA DOSIS 9:00PM

Complete los pasos 1 a 3 como se indica a continuación. Si siente náuseas, ingiera los líquidos claros más lentamente.

#### PASO 1



A las **9:00PM.**, vacíe (1) frasco de 6 oz. de Suprep en el recipiente provisto.

#### PASO 2



Agregue agua hasta la línea que indica 16 oz. y mezcle. Beba la solución durante los 30 a 60 minutos siguientes.

#### PASO 3



#### IMPORTANTE

**DEBE** beber dos (2) recipientes más de 16 oz de líquido claro sin gas durante la hora siguiente.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO

Complete los pasos 1 a 2 como se indica a continuación.

#### PASO 1



En la mañana, reanude la dieta de líquidos claros.

#### PASO 2



Cuatro horas antes de su procedimiento, **SUSPENDA** todos los líquidos. No puede comer o beber nada hasta después del procedimiento.

**! NO coma, beba ni mastique hasta después del procedimiento; esto incluye agua, chicle, caramelos duros, tabaco para mascar y mentas.**

#### CONDUCTOR REQUERIDO:

Debido a que estará bajo anestesia, es necesario que un adulto (mayor de 18 años) lo lleve a casa después de su procedimiento. Se requiere que su conductor permanezca en el centro durante su estadía si su procedimiento es después de las 2 p.m. El transporte público **NO** está permitido sin un acompañante, esto incluye JTA, Uber, Lyft, taxi, Council on Aging, etc., porque su conductor deberá firmar un formulario de autorización cuando sea dado de alta. **NO** se le permitirá conducir durante el resto del día, firmar documentos legales ni operar maquinaria pesada.

#### RECORDATORIOS:

- ✓ Traiga su identificación/licencia de conducir y tarjetas del seguro.
- ✓ Planifique llegar al menos una hora antes de la hora programada para su procedimiento y estar en el centro durante dos o tres horas.

