



### OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN

Las siguientes instrucciones se destinan a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación intestinal. El objetivo es generar una diarrea acuosa clara a levemente turbia con su preparación para la colonoscopia. Si tiene dificultades para lograrlo, póngase en contacto con nuestro personal de enfermería llamando al **904-398-7205**.

Para obtener más información sobre su próxima colonoscopia, visite nuestro sitio web en **BORLANDGROOVER.COM**

### UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Obtenga un frasco de 238 gramos (8.3 oz.) de laxante en polvo MiraLAX, una caja (4 tabletas) de laxantes Dulcolax (bisacodyl) de 5 mg de su farmacia o supermercado. **No se necesita receta médica.**
- Obtenga 64 onzas líquidas de líquido claro sin gas (**Crystal Light/Gatorade**).

### TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Comience una dieta **BAJA** en fibra.
  - Algunas sugerencias incluyen:** pan blanco, arroz blanco, pasta blanca, yogur, requesón, pollo (sin piel), jamón de pavo, pescado blanco, huevos, plátanos, puré de manzana y fruta enlatada.



**EVITE:** comer nueces, semillas, maíz, alimentos con piel, panes/pastas/cereales integrales, ensaladas o palomitas de maíz tres días antes de su procedimiento.

### MEDICAMENTOS

- Si toma diariamente medicamentos recetados, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua **hasta cuatro horas antes** de su procedimiento.
- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, frecuencia cardíaca y anticonvulsivos la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.
- El día del procedimiento **SUSPENDA** todos los medicamentos de venta libre hasta después del procedimiento (*Ejemplos: Aleve, Motrin/ibuprofeno, vitaminas, etc.*).
- Si toma medicamentos para la dieta, comuníquese con su proveedor.
- Si toma medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes), comuníquese con su proveedor.

### MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS (SI CORRESPONDE):

- SUSPENDA** los medicamentos orales la mañana del procedimiento.
- SUSPENDA** la insulina de acción rápida la mañana del procedimiento.
- TOME** la mitad de la dosis de su insulina de acción PROLONGADA la noche **ANTERIOR** a su procedimiento y **SUSPÉNDALA** la mañana del procedimiento.
- CONTROLE** su glucosa a lo largo del día y, si es necesario, tome tabletas para la glucosa o comuníquese con su endocrinólogo si tiene más preguntas.
- Los líquidos claros utilizados en su preparación **NO** SOLO deben ser sin azúcar.
- Si se administra insulina Ultralente/bomba de insulina o actualmente se aplica tres o más inyecciones por día, comuníquese con su endocrinólogo para obtener indicaciones específicas.

### DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Comience una dieta de líquidos claros. Los siguientes líquidos están permitidos para beber en cualquier color, **EXCEPTO** los de color rojo, anaranjado o morado:

- Jell-O, paletas de hielo, Kool-Aid, Sprite/7-Up/Ginger Ale, Gatorade, Crystal Light, café/té (sin sustituto de crema), caldo natural o consomé (pollo, res o vegetales)

#### NO:

- Ingiera alimentos sólidos.
- Tome bebidas que contengan productos lácteos.
- Tome líquidos rojos, anaranjados o morados.
- Tome bebidas alcohólicas.

### PRIMERA DOSIS 6:00PM

Complete los pasos 1 a 3 como se indica a continuación. Si siente náuseas, ingiera la solución de MiraLAX más lentamente.

#### PASO 1



A las **6:00PM**, tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg. con 8 oz de líquido claro.

#### PASO 2



A las **8:00PM**, mezcle 238 gramos de MiraLAX en 64 onzas de líquido claro sin gas.

#### PASO 3



Por último, divida la solución en dos dosis. Beba la primera dosis lentamente durante las siguientes 2 horas y guarde la segunda dosis para la mañana.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO

### SEGUNDA DOSIS Seis horas antes de su procedimiento

Complete los pasos 1 a 3 como se indica a continuación. Si siente náuseas, ingiera la solución de MiraLAX más lentamente.

#### PASO 1



Seis horas antes de su procedimiento, tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg. con 8 oz de líquido claro.

#### PASO 2



Beba la segunda dosis de la mezcla MiraLax que guardó la noche anterior durante las siguientes dos horas.

#### PASO 3



Cuatro horas antes de su procedimiento, **SUSPENDA** todos los líquidos. No puede comer o beber nada hasta después del procedimiento.

**! NO coma, beba ni mastique hasta después del procedimiento; esto incluye agua, chicle, caramelos duros, tabaco para mascar y mentas.**

#### CONDUCTOR REQUERIDO:

Debido a que estará bajo anestesia, es necesario que un adulto (mayor de 18 años) lo lleve a casa después de su procedimiento. Se requiere que su conductor permanezca en el centro durante su estadía si su procedimiento es después de las 2 p.m. El transporte público **NO** está permitido sin un acompañante, esto incluye JTA, Uber, Lyft, taxi, Council on Aging, etc., porque su conductor deberá firmar un formulario de autorización cuando sea dado de alta. **NO** se le permitirá conducir durante el resto del día, firmar documentos legales ni operar maquinaria pesada.

#### RECORDATORIOS:

- ✓ Traiga su identificación/licencia de conducir y tarjetas del seguro.
- ✓ Planifique llegar al menos una hora antes de la hora programada para su procedimiento y estar en el centro durante dos o tres horas.