



OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN

Las siguientes instrucciones se destinan a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación intestinal. El objetivo es generar una diarrea acuosa clara a levemente turbia con su preparación para la colonoscopia. Si tiene dificultades para lograrlo, póngase en contacto con nuestro personal de enfermería llamando al **904-398-7205**.

Para obtener más información sobre su próxima colonoscopia, visite nuestro sitio web en **BORLANDGROOVER.COM**

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Obtenga un frasco de 238 gramos (8.3 oz.) de laxante en polvo MiraLAX, una caja (4 tabletas) de laxantes Dulcolax (bisacodyl) de 5 mg de su farmacia o supermercado. **No se necesita receta médica.**
- Obtenga 64 onzas líquidas de líquido claro sin gas (**Crystal Light/Gatorade**).

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Comience una dieta **BAJA** en fibra.
 - Algunas sugerencias incluyen:** pan blanco, arroz blanco, pasta blanca, yogur, requesón, pollo (sin piel), jamón de pavo, pescado blanco, huevos, plátanos, puré de manzana y fruta enlatada.



EVITE: comer nueces, semillas, maíz, alimentos con piel, panes/pastas/cereales integrales, ensaladas o palomitas de maíz tres días antes de su procedimiento.

MEDICAMENTOS

- Si toma diariamente medicamentos recetados, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua **hasta cuatro horas antes** de su procedimiento.
- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, frecuencia cardíaca y anticonvulsivos la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.
- El día del procedimiento **SUSPENDA** todos los medicamentos de venta libre hasta después del procedimiento (*Ejemplos: Aleve, Motrin/ibuprofeno, vitaminas, etc.*).
- Si toma medicamentos para la dieta, comuníquese con su proveedor.
- Si toma medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes), comuníquese con su proveedor.

MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS (SI CORRESPONDE):

- SUSPENDA** los medicamentos orales la mañana del procedimiento.
- SUSPENDA** la insulina de acción rápida la mañana del procedimiento.
- TOME** la mitad de la dosis de su insulina de acción PROLONGADA la noche **ANTERIOR** a su procedimiento y **SUSPÉNDALA** la mañana del procedimiento.
- CONTROLE** su glucosa a lo largo del día y, si es necesario, tome tabletas para la glucosa o comuníquese con su endocrinólogo si tiene más preguntas.
- Los líquidos claros utilizados en su preparación **NO** SOLO deben ser sin azúcar.
- Si se administra insulina Ultralente/bomba de insulina o actualmente se aplica tres o más inyecciones por día, comuníquese con su endocrinólogo para obtener indicaciones específicas.

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Comience una dieta de líquidos claros. Los siguientes líquidos están permitidos para beber en cualquier color, **EXCEPTO** los de color rojo, anaranjado o morado:

- Jell-O, paletas de hielo, Kool-Aid, Sprite/7-Up/Ginger Ale, Gatorade, Crystal Light, café/té (sin sustituto de crema), caldo natural o consomé (pollo, res o vegetales)

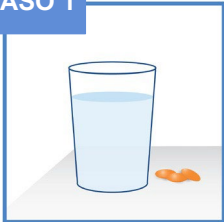
NO:

- **Ingiera alimentos sólidos.**
- **Tome bebidas que contengan productos lácteos.**
- **Tome líquidos rojos, anaranjados o morados.**
- **Tome bebidas alcohólicas.**

PRIMERA DOSIS 4:00PM

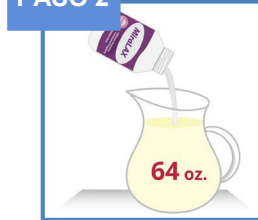
Complete los pasos 1 a 5 como se indica a continuación. Si siente náuseas, ingiera la solución de MiraLAX más lentamente.

PASO 1



A las **4:00PM**, tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg. con 8 oz de líquido claro.

PASO 2



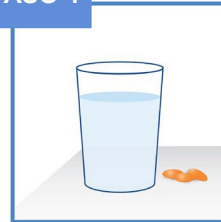
A las **6:00PM**, mezcle 238 gramos de MiraLAX en 64 onzas de líquido claro sin gas. Consulte el dorso para ver una lista de bebidas autorizadas.

PASO 3



Beba la mezcla en vasos de 8 oz. cada 15 a 20 minutos hasta que la solución se termine. (Nota: puede demorar tres horas en beberla).

PASO 4



A las **9:00PM**, tome otras dos tabletas de Dulcolax de 5 mg. con 8 oz de líquido claro.

PASO 5



A partir de la **medianoche**, no puede comer o beber nada hasta después del procedimiento.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO



NO coma, beba ni mastique hasta después del procedimiento; esto incluye agua, chicle, caramelos duros, tabaco para mascar y mentas.

CONDUCTOR REQUERIDO:

Debido a que estará bajo anestesia, es necesario que un adulto (mayor de 18 años) lo lleve a casa después de su procedimiento. Se requiere que su conductor permanezca en el centro durante su estadía si su procedimiento es después de las 2 p.m. El transporte público **NO** está permitido sin un acompañante, esto incluye JTA, Uber, Lyft, taxi, Council on Aging, etc., porque su conductor deberá firmar un formulario de autorización cuando sea dado de alta. **NO** se le permitirá conducir durante el resto del día, firmar documentos legales ni operar maquinaria pesada.

RECORDATORIOS:



- ✓ Traiga su identificación/licencia de conducir y tarjetas del seguro.
- ✓ Planifique llegar al menos una hora antes de la hora programada para su procedimiento y estar en el centro durante dos o tres horas.